

# りんご病

ほっぺが真っ赤に脹れ上がってしまうりんご病、幼稚園や学校で流行することがあるこの病気、いったいどういうものなのでしょう。



## りんご病の症状

最初に風邪の様な症状が出て、その後ほっぺの赤みや、腕から足に赤い発疹やレース状の模様が現れるのが特徴です。



## りんご病の特徴

りんご病はウイルスが原因で引き起こされます。このウイルスに感染して2週間ほどすると発疹が出始めます。ただし登園や登校を禁止している所は少ないようです。



## りんご病に罹ったときの生活

食生活	普段どおりでかまいません。
入浴	長時間お風呂に入りますと、赤みや痒みが強くなる事があります。
運動	激しい運動をしたり、直射日光に長時間あたっていると炎症が悪化することがあります



## りんご病を防ぐには

残念ながら予防接種はありません、流行の広まっている時には発疹など目に見える症状はありませんので風邪などがはやっていなくても**外出後のうがいや手洗いはしっかり行うのが大切**でしょう。

親切、便利、安心、お役に立ちますノムラ薬局