

明けましておめでとうございます。

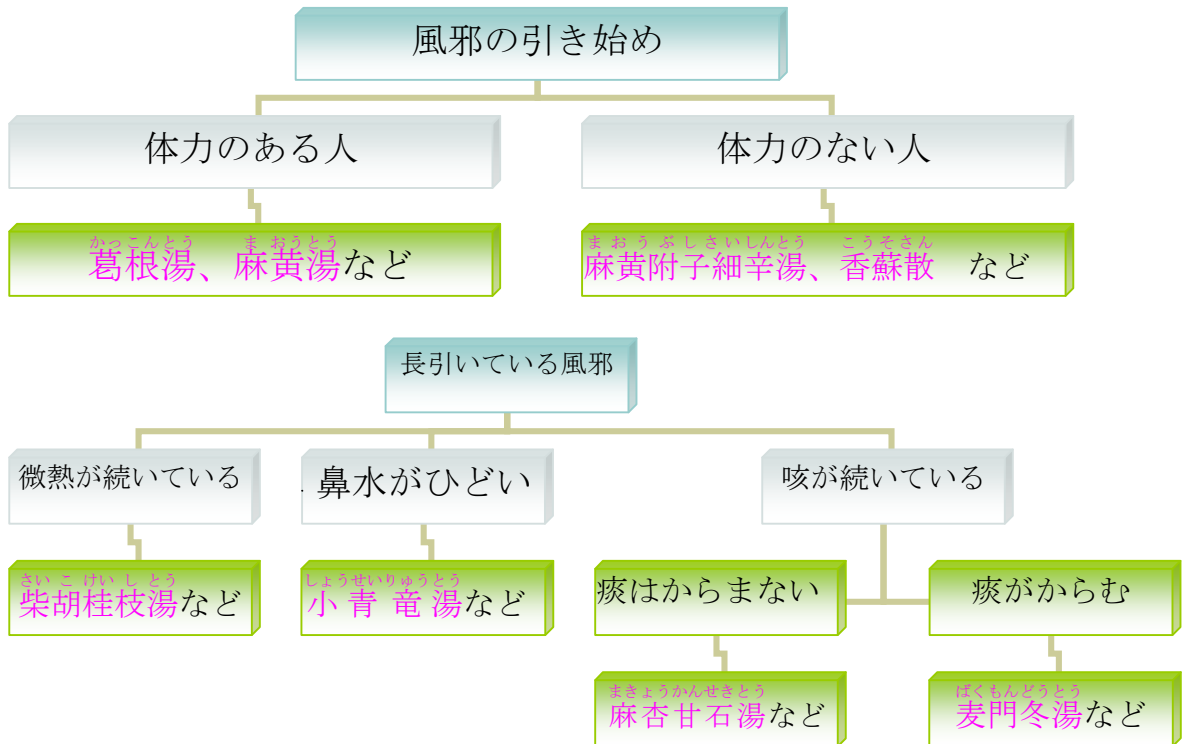
2005年の幕開けを、お屠蘇でお祝いされたお宅も多いのではないのでしょうか？

このお屠蘇、実は「屠蘇散」という漢方薬なのはご存知ですか？

本来この薬は、冬場にかかりやすい風邪や胃腸障害、感染症などの、予防や治療に役立つのです。今月はこの漢方薬について少しお話ししましょう。

- ☆ 漢方薬は、いくつもの生薬を組み合わせで処方されたもの。
- ☆ 漢方薬の基本的な考え方は、人が持っている病気を治す力(自然治癒力)を高めることに基づいている。
- ☆ 漢方薬は、病名で選択するわけではなく、体力、体質、病気にかかっている期間、症状などによって選び方が違って来る。

では風邪を例にとってみましょう。



この他に、

のどが痛い人・・・小柴胡湯加桔梗石膏

体力が落ちてきたら・・・補中益気湯 などがあります。

親切・便利・安心 お役に立ちます /ムラ薬局

