

ぷちインフォ

’05 3月号

—花粉の飛び方—

寒い冬もようやく終わり、暖かい春が近づいてくるこの時期、日本中で人々を困らせる花粉症。いまや日本人の10人に1人から5人に1人は花粉症であるとさえ言われている身近な問題です。今回はこの花粉症の原因である花粉について書きたいと思います。

花粉の飛ぶ季節

【樹木】 スギ(スギ科) ヒノキ(ヒノキ科)	飛散時期 2月上旬～4月 3月上旬～5月上旬	スギ花粉症は花粉症の中でも最も多く見られる花粉症です、ヒノキはスギ花粉が終わるころ飛散し始めるためスギによる花粉症が長引いていると思う方も多い様です。
【イネ科】 カモガヤ オオアワガエリ	飛散時期 5月～6月 5月～8月	イネ科の花粉には共通性も多く、実際どのイネ科の植物か判断するのは難しいようです。またイネ科の花粉飛散距離は数キロ以内と短いのが特徴のようです。
【キク科】 ブタクサ ヨモギ	飛散時期 8月～10月 9月上旬～11月	日本ではスギ・イネに次いで多く見られる花粉症で、夏～秋に見られる花粉症です。血液やアレルギーが出なくても、目のアレルギー症状が出ることもあるそうです。

花粉の飛ぶ日

花粉の飛ぶ量は天候に大きく左右されます。

「気温が高く、晴れの日」

「空気が乾燥そしていて、風の強い日」

「雨が降った翌日で、晴れている日」

以上に当てはまる日は、特に花粉が飛びやすいので注意しましょう。

一日の中では「お昼前後」と「夕方」にもっとも花粉量が増加しますので注意が必要です。

また、東京都福祉保険局や環境省のホームページでは、今後一週間の花粉量の予報や、今現在の花粉の飛散量を発表しておりますので、外出のご予定がある際はご覧になって準備をなさるのもよいかもしれません。

東京都福祉保険局 スギ・ヒノキ花粉情報

HP アドレス <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kanho/chousa/kafun-g/kafun/index.html>

環境省花粉観測システム

HP アドレス <http://kafun.nies.go.jp/Index.aspx>

—親切、便利、安心、お役に立ちますノムラ薬局