

ぷちインフォ <ハチ刺され> 2007・8

ハチに刺されるとどうなるの？

ハチに刺されると、まず激しい痛みが出現し、赤く腫れます。これはハチ毒の刺激作用によるもので、初めて刺された場合、通常は1日以内に症状は治まります。しかし、2回目以降はハチ毒に対するアレルギー反応が加わるため、刺された直後から蕁麻疹を生じたり、刺されて1~2日で強い発赤、腫れを生じたりします。この反応には個人差が大きいですが、**ひどい場合は刺されて30分~1時間で意識消失や血圧低下などを生じて、死に至ることがあります。**これはアナフィラキシーショックと呼ばれる症状で、ハチ刺されによる死亡事故はこの特殊な反応によるものです。

どんなハチがいるの？

- ★ 刺すハチとしては**ミツバチ、アシナガバチ、スズメバチ**が代表的です。
- ★ **ミツバチに刺されるのは養蜂家の方が多く、一般人が刺されることは稀です。**



ハチに刺されないためには？

- ★ ハチにいたずらをしたり、むやみに巣に近付かないようにしてください。最初に近寄ってくるハチは偵察隊です。「巣に危害を加えられる！」と認識されてしまうと集団で襲ってきます。
- ★ **特に夏~秋はハチの活動が活発になる時期**なので注意してください。
- ★ アシナガバチやスズメバチの場合は、庭木の手入れや農作業、林業、ハイキングなどの際に刺されることが多く、特に秋の野外活動での被害が多いので注意が必要です。
- ★ 黒いものを襲う習性があるので、野外に出るときはなるべく白い服装で帽子を被って出かけるようにし、香水など匂いがあるものはハチを誘うので避けましょう。

もしハチに刺されちゃったら？

- ★ **安全な場所で静かに横になって、できれば局所を冷やしてください。**アンモニアを塗る、という昔からの方法がありますが、実は全く効果がありません。
- ★ 蕁麻疹や腹痛、気分不良などの症状が認められた場合は直ちに救急車を呼んで下さい。
- ★ 特に全身症状もなく、元気な様子であれば心配いりませんが、あとで腫れてくる方もいらっしゃいますので、症状が悪化した場合は医師の診察を受けるようにして下さい。